



נַהֲרִיך אֵינְהָרִיך

בສדנה לאמהות תוכלי לפגש אמהות נוספות נספנות באותו מצב, לקבל מענה לשאלות הרבות המכילות אותן, לקבל טיפולים, עצות, וריעונות. נדבר על שינה, פנטזיה מול מציאות לאחר הלידה, התפתחות וחושים, בכיכי, מיניות וזוגיות, אמהות וקריריה, הטמפרמנט ועוד נושאים.

5 מפגשים אחთ לשבוע בבוקר אוacha"צ בהנחיית לימור לוי אוסמי, מדריכה מוסמכת ומנהת קבוצות הוורים לאחר לידה, בוגרת תואר ראשון בפסיכולוגיה ו-A.M. בלימוד מגדר.

את, התינוק והמים

המרכז הרפואי לתנועה והידרותרפיה
MOTION & HYDROTHERAPY MEDICAL CENTER

מרכז מיה | ליאון בלום 38
טל. 04-8103355
www.maaya.co.il | info@maaya.co.il

חניה נוחה וגישה לתחבורה ציבורית!

חפשו אותנו בפייסבוק - מרכז מיה



הריון נאיד



צוות מטפלים חם ואוהב ילווה את הנשים ההרות בטיפולים אלטרנטיביים וטיפולי מים לשיפור ההרגשה הכללית, הפחתת חרדה לקראת הלידה, הקלה בתסנים הרוניים של כאבי גב, והרבה רוגע לקראת הלידה המיוילה.

ואפסו וג'אהרה לנשים בהריון

ואפסו בהריון הינו טיפול אישי, בו משתמש המטפל בנקודות לחץ בגוף ומשחרר אנרגיה חסומה.

הג'אהרה משלבת אפקט חוויתי עם אלמנט הידרותרפי מתאים לטיפול רפואי ומותאם לכל אחת באופן אישי.

ג'אהרי ביצקי

בibi שיאצו היא טכניקת מגע המענייקה רוגע ובריאות לתינוק. בסדנא נלמד לגעת נכון בנקודות שיתרמו לאיזון מערכת העיכול, נשימה, ובאופן כללי לכל מערכות הגוף השיאצו הוא "מטה קסם" לשינה טובה.

ס'וויי חיעוק

מטרת הסדנא לחזק את הקשר בין התינוק להורה. "גע", "הוא אחד הדברים החשובים ביותר לתינוק בשנה הראשונה לחיה", "העיסוי עוזר לטפל בעבויות של גלים חזוק הצואר ורצועת הכתפיים".
כיף אמיתי, חובה לנשות!!

כטיג'וות נaid ג'זק'יד

פעילות מיוחדת במים לילדים בעלי מגבלות גופניות וביעות מוטוריות, הפרעות קשב וריכוז ילדים ומתקשים בתפקיד היום שליהם. באמצעות הכימם משתפרות המומייניות המוטוריות, יכולות הריכוז, ביצוע משימות, קואורדינציה וההתפתחות נconaה תוך כדי הנהה.

ר' סאנדר נאייר

דרך מקורית לשפר ולחזק את יכולת התנוועה של הילדים הרכים ביחס עם חזוק הקשר לסבא וסבתא באמצעות פעילות מים כווייחדות ונעשות על ידי מדריכים מוסמכים לשחיתות פעוטות. מובנתת לכם חוותה בלתי נשכחת של ריפוי, הנהה והענקה אינסופית.

השילוב הקסום, הטבעי והפשוט ביותר: הריון, לדיה ומים. המרכז מציע טיפול הכהה לדידה ופינוק בזמן ההריון, טיפול קידום לדידה עם הופעת סימנים מבשרי לדידה הכתנת הולדה להתמודדות עם כאב, חיזוק שרירים ולילוי רגשי. הכנה מתבצעת ע"י מטפלת ג'אהרה בכירה והידרותרפיסטית מוסמכת.



אחרי הלידה

התקופה שלאחר הלידה - היא תקופה של עייפות מצטברת, שינויים הורמוניים ומצבי רוח. כדי לחזק את הגוף והנפש הזמני לך טיפולים הידרותרפיים הנותנים מענה לכל התופעות שלאחר הלידה. לאורך הזמן יחול טיפול משמעותי בחזוקם של שרורי הבطن ושרירי האגן, כמו גם בשורי הגוף האחרים, רגליים, ידים, גב ועוד. כך תוכלן לחזור במהרה לתפקוד של לפני ההריון.