נשים יקרות

**לפני שתסגרו אותי... מה אכפת לכן לקרוא-**

**הקדשתי לזה הרבה מחשבה**

רציתי להזמין אתכן בהזמנה אישית,

כל אחת ואחת מכן

לכיתת ההתעמלות נשים שלי.

כיתה נחמדה ואינטימית,

לשיעור התעמלות נשים הכולל-

אירובי **שריפת שומנים** (עם או בלי מדרגה)-

כל אחת יכולה!!

תרגילי **עיצוב וחיטוב הגוף**,

שיפור הגמישות במפרקים ובשרירים

והכל בשעה אחת!

**השיעורים מתקיימים בימים ב+ה ב 20:15 במרכז "רבין" בשכונת עמליה, נתניה.**

**לפרטים אתן יותר ממוזמנות להתקשר אלי**

**050-5749990, או במייל** [**sh125@netvision.net.il**](mailto:sh125@netvision.net.il)

**זה למענכן, לבריאות שלכן, ולגוף שלכן!**

**אז נתראה- שירלי.**

**נתראה, שירלי .**

